H2H Manager Lab

Coaching sessions

Permanences coaching

Proposer un cycle de coaching individuel classique en 10 séances représente un coût important pour une entreprise. Si bien que la plupart des cycles de coaching sont réservés aux managers ou dirigeant.e.s.Les Permanences Coaching ont été conçues pour permettre aussi aux collaborateurs d'avoir accès à des coachs professionnels pour évoquer leurs difficultés. Notre proposition : un coach H2H vient ainsi dans l'entreprise durant une journée et propose 5 créneaux de coaching d'1h30 chacun afin de recevoir les personnes volontaires.

Programme

Objectifs

- Offrir un espace d'expression sécurisé professionnelle en marge du quotidien
- Avoir la possibilité de réfléchir à ses problématiques avec un support extérieur
- Etre accompagné(e) pour cheminer librement vers ses propres solutions

1 Préparation avec le département RH

- Des thématiques abordables lors des permanences
- Des modalités de fonctionnement
- D'un calendrier de présence du coach dans les locaux de l'entreprise avec désignation d'un bureau privatif dédié afin de recevoir les volontaires
- D'un plan de communication des dates et des thèmes aux personnes susceptibles de s'inscrire

2 Réalisation des séances par le coach H2H sur les journées prédéfinies

Accueil des coaché.e.s, définition pour chacun.e du contrat et des objectifs de la séance puis élaboration des solutions.

3 Débrief avec le département RH

Après chaque journée de Permanence Coaching, un debrief est réalisé en gardant la confidentialité des échanges afin de signaler d'éventuelles situations de souffrance nécessitant un suivi prolongé.

4 Thématiques

- Résoudre une difficulté d'organisation ponctuelle
- Trouver des solutions à un conflit inter-personnel
- Préparer une échéance importante
- Exprimer une émotion qui ne peut l'être devant les collègues de bureau
- Trouver une solution à une situation de stress
- Parler de difficultés relationnelles en confidentialité

Public

Managers, Chef de projet, Tout collaborateur

Lieu

Présentiel ou distanciel

Participants

5 séances d'1 personne

Formateurs

Les formateurs du groupe H2H sont tous coachs et facilitateurs, formés aux techniques pédagogiques. Ils bénéficient tous de surcroît d'une expérience significative en tant que manager via leurs expériences professionnelles précédentes.

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

contact@groupeh2h.com 08 11 48 32 32 www.h2hmanagerlab.com

H2H Manager Lab - Copyright © 2022 - Tous droits réservés